

**Ons hospice:**

In ons hospice is er alle ruimte om jezelf te mogen zijn en wij vinden het belangrijk dat onze gasten zich thuis voelen. Onze zorgvrijwilligers zetten zich in samenwerking met hun collega's met hart en ziel in om onze gast dat te laten ervaren. Dag en nacht verzorgen zorgvrijwilligers onze gasten. Zij omringen elke gast met wat er nodig is op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel vlak. Daarnaast staan zorgvrijwilligers onze gast op allerlei andere manieren bij. Van het maken van een heerlijk ontbijt tot het opvangen van onze gast en zijn naasten. En dit op een manier die past bij de gast.

**Werkzaamheden:**

Onze zorgvrijwilliger biedt samen met de verpleegkundigen en/of verzorgende ondersteuning in de dagelijkse zorg aan onze gasten. Je hebt als zorgvrijwilliger verzorgende, begeleidende, huishoudelijke en algemene taken.

*De verzorgende taken:*

- o Bereiden en serveren van ontbijt, lunch en dranken. Het serveren van de avondmaaltijd i.s.m. onze kookvrijwilliger. Onze gast helpen bij eten en drinken.
- o Het bieden van de dagelijkse lichamelijke en uiterlijke zorg en mondverzorging in samenwerking met de verpleegkundige, collega vrijwilliger of naaste. (m.u.v. voorbehouden en risicovolle handelingen )
- o Complementaire zorgverlening; warme molton, voet- en handmassage, aromazorg, muziek, humor, (voor) lezen.
- o Assisteren van de verpleegkundige bij de laatste zorg.

*Begeleidende taken:*

- o 'Er zijn' voor de gast en diens naasten.
- o Luisterende houding aannemen en inleven in de situatie, oog hebben voor de gast en diens naasten. Signaleren en doorgeven van wensen en behoeften en in overleg met de verpleegkundige de begeleiding daarop afstemmen.
- o Ontspanningsactiviteiten aanbieden zoals b.v.: spelletjes, handenarbeid, wandelen etc.
- o Waken bij de gast indien nodig en alleen op verzoek van de familie
- o Naasten begeleiden en opvangen na het overlijden van de gast.

*Huishoudelijke taken:*

- o Lichte schoonmaak van de gastenkamer (na overlijden), keuken en spoelkeuken.
- o Schoonmaak van de gastenkamer na overlijden.
- o Kleine dagelijkse boodschappen
- o Bijhouden en opruimen van zorgmaterialen en linnengoed.
- o De overige was doen
- o Verschoneren en opmaken van de bedden.

*Algemene taken:*

- o Zorgdragen voor een goede overdracht en afstemming van de werkzaamheden met verpleegkundigen en vrijwilligers aan het begin en einde van de diensten.
- o Overige administratieve taken



### **Wij vragen van jou;**

- Je kunt 'er zijn' voor en goed afstemmen op emoties en behoefte van onze gast en diens naasten. Je hebt een goed inlevingsvermogen.
- Je hebt doorzettings- en relativeringsvermogen, bent eerlijk, kunt samenwerken en overleggen en je komt afspraken na.
- Je bent stressbestendig, zelfstandig, flexibel, bereid om van anderen te leren en staat open voor feedback.
- Je houdt je aan de geldende hygiëne voorschriften.
- Je hebt respect voor en kan omgaan met andere normen, waarden, leefwijze, overtuigingen, geaardheid dan die van zichzelf.
- Kan enige lichamelijke belasting aan
- Is evenwichtig, kan omgaan met verdriet, pijn en lijden van terminale mensen en hun naasten.
- Heeft eigen verlieservaringen of andere ingrijpende ervaringen zodanig verwerkt, dat het geen storende invloed heeft op de gasten, diens naasten of op zichzelf gedurende het werk.
- Geeft zijn/ haar eigen grenzen aan m.b.t. verantwoordelijkheden en persoonlijk functioneren

### **Gevraagde beschikbaarheid**

- Je roostert jezelf (digitaal) in.
  - Minimaal 1 dagdeel per week. Bij voorkeur een inzetbaarheid van 2 dagdelen.
  - Bereidheid om 1 keer in de 3 weken in het weekend een dienst te draaien.
  - Bereidheid om met de feestdagen een dienst te draaien.
  - Bij voorkeur bereidheid om 1 keer in de 3 weken een nachtdienst te draaien.
- Deelname aan de kerngroep/zorgvrijwilligersoverleg (ongeveer 1 x per 2 maanden)
- Deelname aan de basistraining.
- Bereidheid tot het volgen van nascholingen en themabijeenkomsten.

### **Wij bieden jou:**

- Inwerkperiode : Je wordt ingewerkt en loopt mee met een ervaren zorgvrijwilliger
- Onkostenvergoeding : Ja
- Reiskostenvergoeding : Ja, € 0,19 cent per kilometer.
- Vrijwilligersvergoeding : Nee
- Begeleiding door de coördinator vrijwilligers.
  - Een basistraining op 16 en 23 november
  - Nascholingen en themabijeenkomsten
  - Één tot twee keer per jaar een vrijwilligersuitje,

[www.hospicedignitas.nl](http://www.hospicedignitas.nl)