

# NIEUWSbrief

## HOSPICE DIGNITAS

NUMMER 2  
JUNI 2018

## ONZE GAST VERTELT

Sinds 3 jaar ben ik ongeneeslijk ziek. Meerdere artsen zeiden dat ik mogelijk niet geopereerd kon worden vanwege te veel uitzaaiingen. Met die wetenschap leefde ik mijn leven, alsof het mijn laatste tijd was. Ik had mazzel! Ik werd geopereerd en de tumoren konden grotendeels worden weggehaald. Dat was voor mij en mijn geliefden groot nieuws en een zegen. Maar ik had alles wel al geregeld met de huisarts, de uitvaartverzekering en het hospice ging ook al door mijn gedachten.



Begin 2017 belde ik naar het hospice om mezelf alvast aan te melden. In augustus zijn Arie en ik rondgeleid door een aardige vrijwilliger en hebben wij met een verpleegkundige gesproken. De directeur Ingrid nam ook de tijd voor ons en ik heb haar een stukje van mijn facebookpagina laten lezen. Hier schrijf ik veel op, zodat ik niet steeds hetzelfde verhaal hoeft te vertellen aan mensen die met mij meeleven. Dit geeft mij rust en zo is ook iedereen op de hoogte. Als ze bij mij zijn, kunnen we het over gezellige onderwerpen hebben. Over het hospice had ik gelijk een goed gevoel. Dit is de plek waar ik mijn laatste levensdagen wil doorbrengen.

### Thuis

Januari 2018 was ik uitbehandeld en hebben we gelijk het hospice gebeld. Kort daarna

kon ik intrekken op kamer Viool, met een mooie luie sta-op-stoel. We hebben onze eigen smart-tv geïnstalleerd en foto's van mijn (klein)kinderen opgehangen. Het voelde direct als een thuis.

*“Mijn huis is nu hier, waar mooie herinneringen worden gemaakt.”*

Arie eet dagelijks mee en daarna gaat hij in de luie stoel zitten en ik op bed. Zo kijken we samen tv en kunnen allebei onszelf zijn, met in het weekend gezellig een biertje voor hem en wat lekkers te knabbelen.

In de familiekamer hebben we een keertje met het gezin lekker roti gegeten. De tafel was mooi gedekt. We voelden ons welkom en verwend. Mijn verjaardag heb ik gezellig met de andere gasten gevierd. Ik trakteerde op biefstuk en met de kookvrijwilliger had ik afgesproken hoe ik het allemaal wilde hebben. Zij ging naar de keurslager en verzorgde de rest: heerlijk gebakken uitjes, gebakken champignons, lekkere gekruide aardappeltjes uit de oven en sla. Verrukkelijk! We hebben aan tafel altijd zo'n pret met elkaar, maar ook is er ruimte voor een traan en iemands verhaal.

### Goed gevoel

Het hospice is bijzonder. Voor mensen, die zo goed voor mij en mijn dierbaren zorgen, wil ik best het gezicht op de website en folder zijn om zo meer openheid te geven aan hun geweldige werk. De foto vind ik prachtig! Soms denk ik aan mensen van vroeger, die niet weten dat ik ziek ben en misschien schrikken als ze de foto zien. We hebben de foto gekregen en mijn dierbaren zijn er ontzettend blij mee en dat maakt mij ook blij.

Ik heb geen verlangen naar huis, mijn huis is nu hier waar alleen nog maar mooie herinneringen gemaakt worden. Als ik mijn ogen sluit, dan weet ik zeker dat mijn dierbaren deze tijd nooit en te nimmer zullen vergeten.

*Sylvia Kikkert*

**HOSPICE  
DIGNITAS**  
waar je jezelf mag zijn

# BEVOORRECHT OM DICHTBIJ TE ZIJN

In 2011 ben ik gestart als zorgvrijwilliger. Het hospice is een plek waar medemenselijkheid en zorg voorop staat. Een plek waar leven, sterven en het grensgebied daar tussenin aanwezig is. Een fase in een mensenleven die voor iedereen onontkoombaar is en gepaard gaat met intense gevoelens en omstandigheden, ook voor de naasten.



Uit ervaring heb ik geleerd hoe ontzettend belangrijk het is dat er begrip, warmte, zorg en aandacht voor je is als je hiermee te maken krijgt. Dat er oprecht,

onbevooroordeeld en liefdevol naar je wordt geluisterd en er ruimte voor je is om je gevoelens te uiten, te vertellen wat er in je omgaat.

## Luisteren

In de loop van de tijd ontdekte ik steeds meer dat je pas oprecht, onbevooroordeeld en liefdevol naar een ander kunt luisteren, als je dit ook naar jezelf kunt doen; dat hierin alles besloten ligt.

Dat innerlijke ruimte in jezelf de sleutel is tot echt luisteren naar een ander. Daardoor kunnen we onderling als collega's ook naar elkaar luisteren en in deze samenhang bieden we onze gasten zorg in alle opzichten. Inmiddels ben ik gastvrouw en vrijwilliger geestelijk welzijn in het hospice. Ik voel me zeer bevoorrecht dat ik elke keer weer zo 'dichtbij' een gast van ons mag zijn.

Liselotte Heuwekemeyer -  
GASTVROUW EN VRIJWILLIGER GEESTELIJK WELZIEN

## EVEN VOORSTELLEN



Sinds 1 februari 2018 ben ik coördinator vrijwilligers. Meteen voelde ik me welkom. Het is zeker niet alleen een warm bad voor onze gasten. Ik ervaar dat ook zo!

Ik ben onder de indruk van de grote inzet van onze vrijwilligers en medewerkers. Opvallend vind ik het hoe lang vrijwilligers hier al met hart, ziel en handen werken en dat ze aangeven altijd blij naar huis te gaan. Een voorbeeld hiervan is de gezamenlijke avondmaaltijd. Het is een gezellig moment voor onze gasten om elkaar dan te ontmoeten. Ikzelf geniet ervan om rond etenstijd de heerlijkste geuren te ruiken en te zien hoe onze vrijwillige koks met liefde een avondmaaltijd bereiden. Als ik daarna hoor hoe onze gasten, vaak samen met hun naasten, genieten van hun gezamenlijke maaltijd, maakt me dat blij. Daar doen we het allemaal voor: "onze gasten een goed gevoel geven"! Wil jij ook vrijwilliger worden? Ik ontmoet je graag! Informatie op [hospicedignitas.nl/](http://hospicedignitas.nl/) ons helpen

Yvette Oomen - COÖRDINATOR VRIJWILLIGERS

# MET TROTS IN HET NIEUWS

Hospicezorg bestaat in Nederland 30 jaar. Het programma **Kruispunt** heeft daar een respectvolle uitzending over gemaakt; met ons in de hoofdrol. Het **Dagblad voor West-Friesland** heeft hierover een prachtig artikel geschreven. **Radio Weeff** besteedde met **Weekendmagazine** een uur aan ons **Hospice Dignitas**.

Onze gasten, naasten, medewerkers en vrijwilligers hebben graag meegewerkt aan deze prachtige nieuwsitems. Met onze openheid hopen wij een bijdrage te leveren aan goede gesprekken over het leven in de laatste fase van het leven (palliatieve terminale zorg).

Kruispunt schetst een integer en realistisch beeld over hospicezorg. De meerwaarde van onze aanvullende zorg, waar ook humor toe behoort, is mooi in beeld gebracht. Het artikel "Hospice toont het doodgewone leven" in het **Dagblad voor West-Friesland** geeft precies aan, waar het om gaat. Bij **Radio Weeff** is over het leven en werken in



ons hospice gesproken met twee van 'onze' mensen.

Wij zijn heel blij met deze waardevolle publiciteit over ons hospice. Op [hospicedignitas.nl/nieuws](http://hospicedignitas.nl/nieuws) zijn diverse links te vinden met meer informatie.