

ONZE GAST VERTELT

Sinds een paar weken woont Piet Zijlstra in Dignitas. Piet werkte jarenlang als vrachtwagenchauffeur en reed in totaal twee tot drie miljoen kilometer. En nog steeds maakt Piet kilometers: nu met zijn scootmobiel. Die geeft hem de vrijheid waar hij zo van houdt.



Piet en zijn vrouw woonden in Alkmaar en kregen samen vier kinderen. In 1988 overleed zijn vrouw. Een paar jaar geleden werd Piet lid van een christelijke gemeente. Van zijn medekerkleden krijgt hij veel steun. "Het is ongelooflijk hoe de mensen van mijn kerk voor mij klaarstaan. Ze weten dat ik alleenstaand ben en komen mij elke week opzoeken in het hospice. Een van hen doet mijn was. En weer een ander neemt mij af en toe mee voor een dagje uit of haalt mij op voor een kerkbezoek. Heel bijzonder."

Vrijheid

Verleden jaar oktober kreeg Piet te horen dat hij longkanker heeft. "Ik was heel benauwd en ben naar de huisarts gegaan. Ik werd doorverwezen naar het ziekenhuis en al snel

bleek dat ik ernstig ziek was. Ze gaven mij nog drie maanden te leven, maar nu, een jaar later, ben ik er nog steeds." De laatste tijd werd het wel steeds zwaarder voor Piet

"Niet alleen het eten, ook het slapen en ontspannen gaat beter."

om alleen te wonen en daarom verhuisde hij met scootmobiel en al naar het hospice. De scootmobiel geeft hem de mogelijkheid om de deur uit te gaan, als hij zin en energie

heeft. "Als de zon schijnt, lukt het leven buiten en ga ik lekker een stukje rijden met mijn scootmobiel. Zolang ik dat nog verantwoord kan doen, trek ik eropuit. Ik heb dat stukje vrijheid nodig."

Behalve van zijn ritjes in zijn scootmobiel en de bezoeken van de kerkleden zijn er ook andere dingen waar Piet in hospice Dignitas van geniet. "Ik hou van lekker eten. Ik kan genieten van een bruine boterham met hagelslag. Als ik de vrijwilligers erom vraag, maken ze dat voor mij klaar. Thuis smaakte het eten mij niet meer. Hier eet ik elke avond in de huiskamer met de andere bewoners. Dat is veel gezelliger dan alleen eten. Je eet hier dan wel wat de pot schaft, maar het is altijd lekker."

Geen zorgen

Piet is erg te spreken over de zorg die hij krijgt. "Niet alleen het eten, ook het slapen en ontspannen gaat beter sinds ik in Dignitas woon. Ik heb een fijne kamer met uitzicht op de tuin, waar ik tot rust kan komen. En ik weet dat als er 's nachts iets gebeurt, er meteen een verpleegkundige of vrijwilliger bij me is. Dat geeft mij rust. Nu ik mij daar geen zorgen over hoeft te maken, slaap ik ook beter. De mensen van Dignitas zijn allemaal ontzettend aardig en zorgzaam. Zij geven mij een fijne laatste levensfase."



**HOSPICE
DIGNITAS**

waar je jezelf mag zijn

RESPIJTZORG

“Is het ook mogelijk om tijdelijk opgenomen te worden in ons hospice Dignitas?”
Deze vraag wordt vaker aan mij gesteld. Mijn antwoord is: **“Ja, dat is zeker mogelijk!**
Bijvoorbeeld als de belasting van de mantelzorg om te zorgen voor een ernstig zieke partner te zwaar wordt. Wij kunnen deze zorg tijdelijk (minimaal één en maximaal twee weken) overnemen. De mantelzorg kan dan even bijtanken”.



Onlangs ben ik, op verzoek van de huisarts, bij een ouder echtpaar op huisbezoek geweest om mee te kijken hoe de stress uit de thuissituatie gehaald kon worden. In de woonkeuken sprak ik met het echtpaar en hun dochter. De ernstige ziekte van mevrouw maakte haar erg benauwd en hulpbehoevend. Haar man kon, ondanks zijn liefde, de zorg nog maar nauwelijks opbrengen. Hij zou er aan “onderdoor gaan” als de situatie zo bleef. Ik stelde voor om mevrouw tijdelijk op te nemen in ons

hospice. Dit perspectief gaf direct een gevoel van opluchting. Mevrouw werd opgenomen en dankzij onze begeleiding raakte haar angst

“Gevoel van opluchting.”

om te stikken op de achtergrond. Een gevoel van rust en veiligheid kwam hiervoor terug. Zij voelde zich bij ons ‘thuis’.

Armel Klitsie - COÖRDINATOR HOSPICEZORG

DANK JE WEL



Het afgelopen jaar hebben veel mensen ons blij gemaakt met een gift of een donatie. Het doet ons goed dat zoveel mensen een warm hart voor ons hospice Dignitas hebben. Graag bedanken wij iedereen die ons heeft geholpen!

Op onze website is een “overzicht bestedingen donaties” gepubliceerd en hierin is te lezen welke wensen van ons in vervulling zijn gegaan. Ontzettend fijn dat dit mogelijk is gemaakt. Dankjewel!

Kerst is een bijzondere periode en ons huis is dan ook sfeervol versierd. Voor onze gasten en hun naasten zullen onze kookvrijwilligers een smakelijk kerstdiner bereiden. Ook dit is mogelijk dankzij de donaties.

Wij, vrijwilligers en medewerkers van hospice Dignitas, wensen je prettige kerstdagen en een goed 2020 toe.

Paola Lisman - OFFICEMANAGER

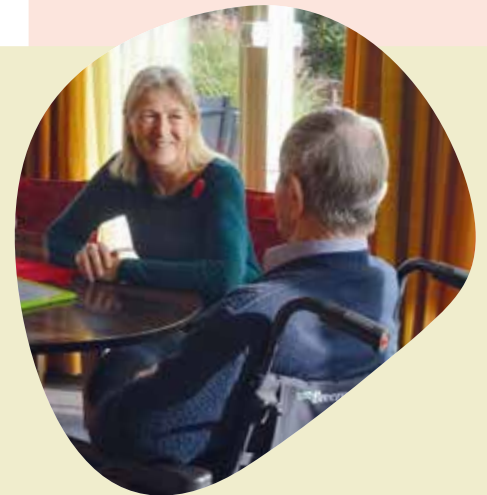
RANGEN EN STANDEN VERVALLEN

Pauline is een bescheiden en hartelijke vrouw en gastvrouw in ons hospice. Ze voelt zich daar als een vis in het water. “7 jaar geleden zag ik een advertentie voor gastvrouwen in het hospice. Ik hoorde dat dit een thuis voor mensen in de laatste levensfase is en dacht: ‘Echt wat voor mij!’

“Vroeger ben ikzelf ernstig ziek geweest. Heb dichtbij de dood gestaan. Gelukkig ben ik genezen en daarom vind ik het fijn om er voor onze gasten te zijn. Ik schat in wat de gast nodig heeft om het comfortabel te hebben, bijvoorbeeld: een kussentje in de rug, een praatje of wat te drinken”.

“In de huiskamer zie ik hoe de gasten samen zijn en soms naar elkaar toe groeien.

Zo waren eens een modieuze dame en Westfriese boer onze gast. Aanvankelijk was er geen contact tussen hen. Mooie kleding en uiterlijk vertoon interesseerde de Westfriese boer niet. Zij zagen en spraken elkaar vaker. Op een dag had de dame nieuwe glitter sportschoenen gekocht. De Westfriese boer kreeg deze als eerste te zien. Prachtig! Aan het einde van het leven vervallen rangen en standen. Dit doet er niet



meer toe. Een samensmelting kan ontstaan tussen allerlei type mensen.”

Pauline Steenkamp - GASTVROUW