

### **Werkzaamheden**

Je vindt het fijn om mensen in de levensfase bij te staan, je hebt een warm hart en wilt 'er zijn' voor een ander.

Als zorgvrijwilliger kun je goed afstemmen op de emoties en behoefte van onze gasten en hun familieleden, zodat zij zich op hun gemak voelen. Je helpt bij het verzorgen van onze gasten, bijvoorbeeld met het wassen, aankleden, eten en drinken. Daarnaast bied je een luisterend oor en zorg je voor ontspanning en gezelligheid. Je werkt samen met de verpleegkundige, die eindverantwoordelijk is voor de zorg.

### **Wij vragen van je**

Onze zorgvrijwilligers:

- zijn stressbestendig, zelfstandig en flexibel,
- willen van anderen leren en staan open voor feedback,
- dragen graag bij aan een goede sfeer en stralen rust uit,
- hebben eigen verlieservaringen zodanig verwerkt, dat het geen storende invloed heeft op onze gasten, diens naasten of op zichzelf gedurende het werk.

### **Gevraagde beschikbaarheid**

- Bij voorkeur 2 dagdelen per week, flexibel inzetbaar en je bent bereid om zo nu en dan in het weekend, 's nachts en op feestdagen een dienst te draaien.
- De werktijden zijn:
  - 07:45 - 12:00 uur
  - 11:45 - 17:00 uur
  - 16:45 - 22:15 uur
  - 22:00 - 20:00 uur (in principe een slaapdienst)
- Je neemt deel aan onze basistraining voor nieuwe vrijwilligers, bijscholingen en overleggen (ongeveer 4 x per jaar)

### **Wij bieden jou**

- Persoonlijke groei en ontwikkeling in een hecht team
- Een inwerkperiode; je wordt ingewerkt en loopt mee met een ervaren zorgvrijwilliger
- Begeleiding door onze coördinator vrijwilligers.
- een basistraining en bijscholingen
- Twee keer per jaar een gezellige activiteit waar vrijwilligers en medewerkers elkaar ontspannen kunnen ontmoeten.

### **Vrijwilligersvoorwaarden**

Je ontvangt een reiskostenvergoeding.