

# NIEUWSbrief

## HOSPICE DIGNITAS

NUMMER 12  
ZOMER/HERFST 2021

## ONZE GAST VERTELT

Via de tuindeur van zijn kamer kan Hans Pol zo de tuin van Dignitas in. Iets waar hij graag gebruik van maakt, want hij geniet van de natuur. Als hij op het terras zit, begroet het vroege voorjaar hem met een lentesonnetje en de eerste bloeiende bloemen.



Hans Pol heeft altijd de natuur om zich heen gehad. Zijn huis staat namelijk op de Bobbedijk en dat biedt hem in elk jaargetijdje een prachtig uitzicht. "Ik heb altijd gezegd: ik ga mijn huis nooit uit. Maar ik was al een tijdje ziek en ondanks de hulp van de thuiszorg ging het op een gegeven moment niet meer. Ik heb mijn huisarts gebeld en al snel kon ik in Dignitas terecht. Nu ik hier ben, besef ik dat ik mijn huis niet echt heb verlaten; het is een stuk van mij en dat neem ik mee, waar ik ook ben."

### Uitzichten

Hans heeft in zijn leven heel wat verschillende uitzichten gehad. Als jongeman vervulde hij zijn dienstdienst in Nieuw-Guinea. "Nog steeds heb ik contact met mijn dienstmaten uit die tijd. Toen ik terugkwam in Nederland, ging ik als ober werken in

het Kurhaus in Scheveningen. Een leuke baan, maar ik wilde wat van de wereld zien. Daarom ging ik aan de slag als steward op het cruiseschip de SS Rotterdam van de Holland-Amerika Lijn."

*"Ik voel mij als een oliesjeik op het dek van een cruiseschip."*

### Veel gereisd

Op het beroemde cruiseschip de SS Rotterdam maakte Hans flink wat mijlen en zag hij een groot deel van de wereld. Vanzelfsprekend stapten er ook bekende

mensen bij de SS Rotterdam aan boord, maar zoals het een goede gastheer betaamt klappt Hans daar niet over uit de school. "Na een paar jaar besloot ik weer aan wal te gaan en settelde ik mij in Amsterdam. In het bruisende uitgaansleven van Amsterdam ontmoette ik mijn partner. Samen kochten we het huis op de Bobbedijk." In 1976 verliet Hans de horeca en ging hij aan de slag bij Rank Xerox. "Daar gaf ik leiding aan het telefoonteam. Ik heb daar een fantastische tijd gehad." Dat Hans daar een onvergetelijke indruk heeft achtergelaten, blijkt wel uit de kaarten die hij nu in Dignitas van oud-collega's krijgt.

### Gastvrijheid

"Op mijn 58ste ging ik vervroegd met pensioen. Dat gaf mij tijd voor mijn hobby's, zoals fotografie en muziek. Mijn partner en ik hebben toen ook nog veel gereisd." Hoe ervaart Hans, met zijn ervaring in de horeca en gastvrijheid, de dienstverlening van Dignitas? "Er is dag en nacht zorg. Het is een prettig gevoel om te weten dat ik niet alleen ben. Als ik met iets zit, bespreek ik dat met de verpleging of de vrijwilligers. 's Avonds eet ik gezellig in de huiskamer. Ik voel mij als een oliesjeik die op het dek van een cruiseschip zit en langs Griekse kusten vaart," vat Hans het met een glimlach samen.

**HOSPICE DIGNITAS**  
waar je jezelf mag zijn

# MEERWAARDE VAN DE PERSOONLIJKE ONTMOETING THUIS

**Bij aanvragen voor opname wordt het deskundige advies van onze coördinator hospicezorg op prijs gesteld. Armel Klitsie of Ingeborg Immen gaan hiervoor op huisbezoek. Deze ontmoeting is van essentiële meerwaarde gebleken in de laatste levensfase van de gast, de naasten en ook voor ons hospice.**



## Informatie huisarts

Het intercollegiale overleg met de persoonlijke huisarts of specialist van onze toekomstige gast, voorafgaand aan het huisbezoek, is essentieel. Armel: "Met de gekregen medische en persoonlijke informatie, kan ik een globaal beeld schetsen van de leefomstandigheden. Het is belangrijk voor het gesprek en de zorg op maat die wij geven. In wat voor een conditie iemand verkeert, is van invloed op het gesprek. Heeft iemand weinig adem en zuurstof nodig, dan pas ik mijn vraagstelling daarop aan. Ik maak ook een inschatting van de verwachte levensduur. Voor de indicatie is het belangrijk dat die niet meer dan 3 maanden is."

## Wat belangrijk is, mag er zijn

Ingeborg: "De persoonlijke ontmoeting en het zien van de leef- en woonomgeving geeft een completer beeld waarop onze zorg wordt afgestemd. Familie verhoudingen worden zichtbaar en je ziet wat belangrijk is en dat mag er ook zijn. Het kan de postzegelverzameling zijn, die voor opname nog verkocht moet worden of een computer die mee moet. Ik denk mee en anticipeer hierop." Soms is er niet direct een open gesprek, vertelt Armel: "Ik ben onlangs bij een jonge vrouw op bezoek geweest. Zij hield veel afstand tot mij en vouwde het wasgoed. Er waren al veel zorgverleners bij haar over de vloer geweest. Ik pas mezelf aan en ben

rustig op de bank gaan zitten, terwijl ik ondertussen haar conditie waarneem. De huiskat kwam naar me toe en ging naast me liggen. Mevrouw keek en zei: "Je bent goedgekeurd!" Haar kat was voor haar belangrijk en dat gaf haar vertrouwen in mij. Dit was het aanknopingspunt tot een goed gesprek over haar hulpvraag."

## De dood is bespreekbaar

Ingeborg vervolgt: "Wij vertegenwoordigen Dignitas. Wanneer mensen ons zien, is de 1e stap naar het hospice gezet. Die stap is voor veel mensen moeilijk. Wij zijn er voor ze! Vaak wordt ook gezegd dat ze blij zijn dat hun dood en gewoon alles bespreekbaar is. Een hele zieke man zei: "ik ben toch te goed voor het hospice!". Ik zag aan hem dat hij nog maar kort te leven had. Niemand had dit nog ter sprake gebracht. Vanuit mijn ervaring en specialisme kan ik open en eerlijk reageren. Daarmee geef je diegene ook de kans en de tijd om dat wat nog belangrijk is in zijn leven goed af te ronden."

Ingeborg en Armel - COÖRDINATOREN  
HOSPICEZORG



## START OPFRISSEN HOSPICE

**Ons idee was om in 2020 te starten met de uitvoering van het plan "restyling hospice". Vanwege omstandigheden, waaronder het coronavirus, is dat niet gelukt. De aandachtspunten van de naasten over onze accommodatie op ZorgkaartNederland hebben wij ook gesignaleerd. Nu de maatregelen versoepeld zijn, willen we eerst starten met het opfrissen van ons hospice.**

Dit najaar willen we beginnen met het opfrissen van onze acht gastenkamers. We werken hiervoor samen met een interieur architect. Uitgangspunt is een prettige sfeer en inrichting voor onze gast, waarbij rekening is gehouden met het goed kunnen uitvoeren van de zorgverlening

en onze huisstijl. Op een gastenkamer is uitprobeerd wat qua herinrichting wel en niet praktisch is en de voorgestelde kleurstijlen zijn overlegd. We maken een plan dat gefaseerd kan worden uitgevoerd. In de eerste fase denken we aan het opnieuw sausen en/of behangen van de

wanden en het aanschaffen van nieuwe dekbedden. We zijn in overleg met de Stichting Vrienden van hospice Dignitas over de benodigde financiering voor deze opfrissing.

Ingrid - DIRECTEUR BESTUURDER