

NIEUWSbrief

HOSPICE DIGNITAS

NUMMER 14
ZOMER 2022

ONZE NAASTE VERTELT

Ruim achttien jaar werkt verpleegkundige Liesbeth al bij Dignitas. Talloze gasten en hun familie stond ze bij. Dit voorjaar beleefde ze het hospice op een andere manier: haar 96-jarige moeder was te gast en voor een korte tijd was Liesbeth even niet 'in functie', maar dochter.



Liesbeth met moeder en broer

Toen Liesbeth jaren geleden de vacature voor verpleegkundige bij Dignitas zag, werkte ze in het ziekenhuis. "In het ziekenhuis lag de focus op de ziekte en ik zocht een baan die vooral gericht was op de mens. Tijdens het sollicitatiegesprek vertelden ze mij dat bij Dignitas de gast en de naasten centraal staan. Dat sprak mij enorm aan en ik maakte de overstap. Inmiddels werk ik hier al jaren met veel plezier. Het werk geeft mij voldoening, want er is hier aandacht voor de kwaliteit van leven."

Mooi

Annie, de moeder van Liesbeth, was 96 jaar en woonde zelfstandig. Op een avond viel ze en kwam ze bij de noodopvang terecht. "Toen ik mijn moeder bezocht was ze helder, maar fragiel. Ze gaf aan dat ze graag naar 'mijn hospice' wilde. Gelukkig had ze een

indicatie en was er plek. Ik besloot vrij te nemen, zodat ik alle tijd had om bij mijn moeder te zijn. Mijn moeder en broer waren hier nog nooit geweest. Mijn moeder zei: 'Het is hier nog mooier dan je hebt verteld.' Ik merkte nu zelf hoe fijn het is dat je als naaste kunt komen wanneer je wilt en zelfs kan blijven slapen. Dat hebben mijn broer en ik dan ook meerdere malen gedaan."

"Samen lachen zorgt voor verbinding."

Goed afscheid

Liesbeth had een sterke band met haar moeder. "Mijn vader stierf toen ik zestien

was en mijn moeder was op jonge leeftijd weduwe. Het was knap hoe ze zichzelf herpakte: ze zorgde voor ons en haalde haar rijbewijs en zwemdiploma." Annie kwam veel over de vloer bij Liesbeths gezin en bouwde een goede band op met de kinderen van Liesbeth. "Ook mijn kinderen kwamen naar Dignitas. Mijn jongste dochter, die een sterke band met mijn moeder had, kreeg hierdoor alle ruimte om goed afscheid te nemen van haar oma."

Prettige omgeving

Voor Liesbeth was het wennen om in het hospice als gast te zijn. "Ik vond het soms moeilijk mijn rol als verpleegkundige los te laten en mij als bezoeker op te stellen. Het was best een beetje gek om zelf geen medicijnen te geven, maar erom te moeten vragen. Gelukkig hadden mijn collega's daar alle begrip voor en dat maakte het gemakkelijker om de zorg uit handen te geven."

Op 1 mei overleed Annie. "We waren verdrietig, maar we vonden het fijn dat ze de laatste weken in een prettige omgeving kon doorbrengen. In zo'n intensieve periode helpt het om samen even te kunnen lachen. Dat is waarom ik ooit de 'humorkoffer' introduceerde bij Dignitas. Met kleine, verrassende attributen verlicht je de sfeer en zijn er mogelijkheden om het gesprek aan te gaan. Ik merkte nu ook bij mijn moeder hoe samen lachen voor verbinding zorgt."



**HOSPICE
DIGNITAS**

waar je jezelf mag zijn

DIGNITAS IN 2021 EN 2022 IN BEELD

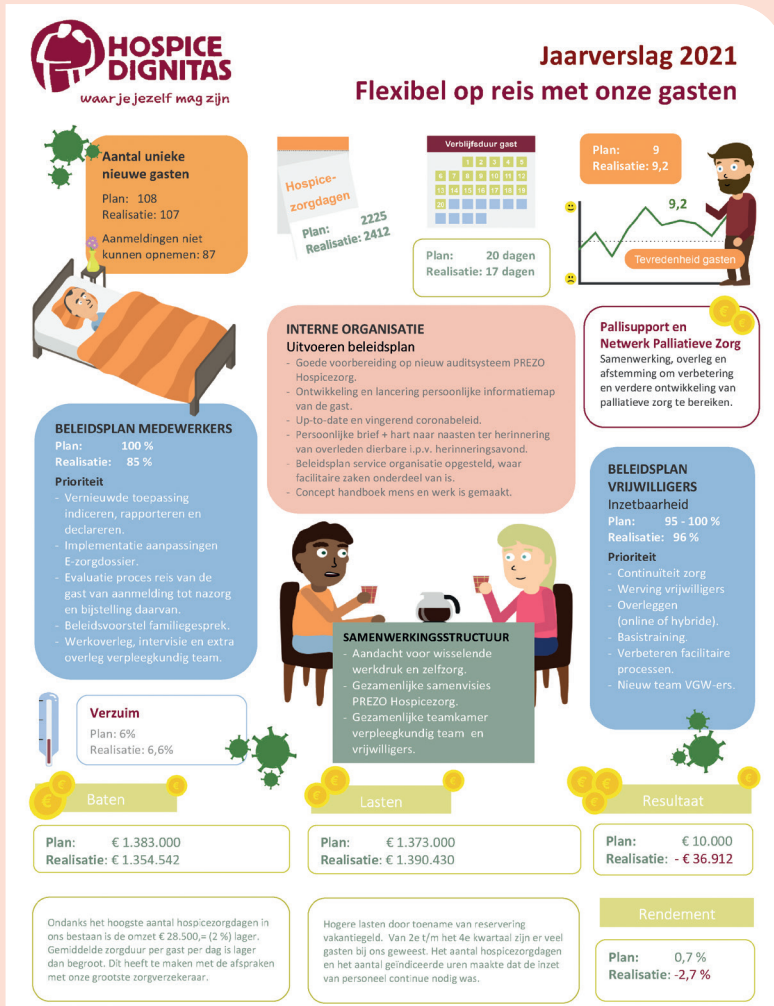
In onze infographics kun je zien hoe het met Dignitas in 2021 is gegaan en wat onze plannen voor 2022 zijn.

De vraag naar hospicezorg blijft groeien terwijl de inkomsten van die zorg onder druk staan. Uitbreiding van onze gastenkamers op de korte en langere termijn is gewenst en een goed tarief om aan de behoefte aan

hospicezorg te kunnen voldoen. We zijn trots op de kwaliteit van onze zorg; de gasten en naasten geven ons hoge cijfers en we hebben in 2022 weer met glans het PREZO keurmerk hospicezorg behaald. Onze uitgebreide

beleidsplannen en jaarverslagen zijn te lezen op onze website www.hospicedignitas.nl/ onshospice/organisatie

Ingrid Heidema - DIRECTEUR-BESTUURDER



SAMEN OMDENKEN

Het was even omdenken om ons verjaardagsfeest op vrijdag 3 juni te vieren. Onze 18e verjaardag was namelijk op 4 februari. Vanwege de coronamaatregelen konden we toen niet bijeenkomen. Op deze zonnige lentedag wel! En omdenken was dan ook het thema van onze ontmoeting.

In de feestelijk versierde zaal van de Harmonie werden de vrijwilligers en medewerkers hartelijk ontvangen. Het theater gezelschap "Omdenken" bracht daar een actieve show met veel interactie. Met humoristische sketches gaven zij meer inzicht in het communiceren. Gewoon 'ja' zeggen, zonder maar, was een echte uitdaging die voor veel hilariteit zorgde. Een eyeopener was dat je met een andere benadering of manier van spreken een fijner gesprek of origineler resultaat kunt hebben. Na afloop van de show zijn twee vrijwilligers in het zonnetje gezet. Zij helpen ons al 5 jaar. Een heerlijk buffet met vers bereide grill BBQ gerechten maakte de dag compleet. Dankzij de vrienden van hospice Dignitas wordt dit elk jaar mogelijk gemaakt. Met dit feest bedanken we onze vrijwilligers en medewerkers voor hun inzet voor onze gasten en de onderlinge samenwerking.

Susan Burggraaff en Paola Lisman

