

NIEUWSbrief

HOSPICE DIGNITAS

NUMMER 22
HERFST/WINTER 2025

ONZE GAST VERTELT

Nico van de Swaluw is 87 maar als hij zou zeggen dat hij 67 is, zou je hem ook geloven. Zijn ogen sprankelen en hij straalt positiviteit uit. Zijn dochters Annelies en Diana zijn bij hem op bezoek en samen vertellen ze over het leven van hun vader.



Van links naar rechts: Nico, Annelies en Diana

Nico komt uit een gezin met zeven kinderen. "Ik werkte mee in het timmerbedrijf van mijn vader en later ging ik aan de slag bij een aannemer. Het mooie van het bouwvak is dat je echt iets maakt waar mensen jaren plezier van hebben." Op een dansavond ontmoette

"Ik ben dankbaar voor alle mooie dingen die op mijn pad zijn gekomen."

hij Els. "Ik vond Els een pittig meisje. Ze was vrolijk en energiek." Ze trouwden en kregen drie kinderen: Annelies, Diana en Marcel. Ze hadden een prachtig gezin en genoten van het leven met dagjes uit en vakanties. "Toen de kinderen groot waren, maakten mijn vrouw en ik ook verre reizen, onder andere naar Rusland en China." Naast zijn

werk voetbalde en tenniste Nico én was hij onder andere 35 jaar actief bij de vrijwillige brandweer.

Luchtig

Enkele jaren geleden overleed Els. In de laatste jaren van haar leven had ze Alzheimer en Nico zorgde dag en nacht voor zijn vrouw. Nu zorgen de mensen van Dignitas voor hem. "In het begin voelde ik mij weleens bezwaard als ik moest worden gewassen. Maar de verpleging gaat er luchtig mee om en dat maakt het voor mij ook gemakkelijker." Ook Annelies en Diana voelen zich welkom bij Dignitas. "De vrijwilligers verwennen ons met koffie en thee," vertelt Annelies. "En niet alleen wij," voegt Diana toe, "onze vader krijgt veel bezoek en ook zij worden gastvrij ontvangen."

Feestelijke opening

Nico eet regelmatig met de andere gasten in de huiskamer. "De huiskamer is onlangs opgefrist en opnieuw ingericht. Dus ik zat

weer even 'op de bouw' net als vroeger. Het gaf natuurlijk wat overlast, maar het resultaat is heel mooi geworden. Omdat ik de hele verbouwing heb meegemaakt, vroegen ze of ik de nieuwe huiskamer officieel wilde openen. Dat vond ik een hele eer." Elke avond eet Nico in de huiskamer, maar de laatste tijd werd het zitten te belastend. "Toen ik dat aangaf aan de vrijwilligers, kwamen ze met een oplossing: ik word nu in mijn bed de huiskamer ingereden. Zo geniet ik in een gezellige omgeving met de andere gasten van het heerlijke eten."

Positief

Nico heeft gelukkig niet veel pijn, maar hij ervaart wel ongemak en vermoeidheid. Hij is dankbaar voor het vele bezoek en de goede zorg. Het is opvallend hoe positief hij in het leven staat. Volgens Nico ligt de kiem voor die levenshouding in de Tweede Wereldoorlog. "Ik heb vooral de laatste jaren van de oorlog bewust meegemaakt. In de hongerwinter moesten we naar de gaarkeuken en kregen we één keer per dag een pannetje soep of pap. Dat was niet lekker, maar meer was er niet. Hierdoor ben ik mijn hele leven dankbaar geweest voor alle mooie dingen die op mijn pad kwamen."

Nico van de Swaluw

WELKOM IN ONZE VERNIEUWDE HUISKAMER

De afgelopen tijd is er met veel zorg, aandacht en toewijding gewerkt aan de opfrissing en inrichting van onze huiskamer. Dankzij de Stichting Vrienden van hospice Dignitas is dit mogelijk gemaakt. We zijn enorm dankbaar voor alle gulle bijdragen die we van vele donateurs hebben ontvangen.



Met waardevolle input van vrijwilligers, medewerkers en advies van een interieurstylist is een prachtig plan tot stand gekomen. Ons doel: vanuit onze kernwaarden rust en ruimte een eigentijdse, warme sfeer creëren waarin iedereen zich welkom en thuis voelt. Een plek waar onze gasten, samen met hun naasten, in alle comfort kunnen samenzijn.

Dankzij de inzet van velen, medewerkers van diverse bedrijven, vrijwilligers, collega's én zelfs partners van medewerkers, is onze wens werkelijkheid geworden. Op vrijdag 3 oktober heeft onze gast van kamer Goudsbloem de vernieuwde huiskamer feestelijk geopend. Het was een bijzonder en ontroerend moment.

Tijdens alle werkzaamheden bleef onze zorgverlening doorgaan, terwijl er ook nog een nieuwe PVC-vloer in alle 8 gastenkamers

en de gehele gang van hospice gelegd werd. We hebben er alles aan gedaan om eventuele overlast voor onze gasten en hun naasten tot een minimum te beperken. Beelden zeggen meer dan duizend woorden: op de foto's zie je hoe onze vernieuwde huiskamer tot leven is gekomen. We zijn trots op het prachtige resultaat en blij met de positieve reacties van onze gasten en hun naasten.

We hopen dat mensen ons blijven helpen met een donatie. Het is onze wens om een fijne zithoek op elk van onze acht gastenkamers te creëren, zodat ook daar nog meer comfort en huiselijkheid ontstaat.

Wil je de sfeer zien en ervaren? Kom gerust naar ons maandelijks open huis om het resultaat met eigen ogen te zien.

Ingrid Heidema - DIRECTEUR-BESTUURDER



Colofon Stichting hospice Dignitas 21e jaargang, november 2025. Wilhelminalaan 4, 1623 MA Hoorn. 0229 28 40 60, info@hospicedignitas.nl www.hospicedignitas.nl.

IBAN Stichting Vrienden van hospice Dignitas NL 62 RABO 0344 2250 70

Redactie: Paola Lisman, Ingrid Heidema Ontwerp: BootsmaDesign Druk: Stnng

waar je jezelf mag zijn